Temat tygodnia: Dbamy o zdrowie

1. Zapoznanie z wierszem pt. „Zdrowy przedszkolaczek”

Żeby zdrowym być jak ryba, trzeba jeść kasze, owoce, warzywa,

Nie czekoladki i landrynki, ale owocowe i warzywne witaminki.

Żeby zdrowym być, trzeba też o czystość dbać, codziennie się myć i ubranka swoje prać.

Po co mają krążyć plotki, że czyściejsze od nas kotki?

Zdrowy, czysty przedszkolaczek lubi biegać, chętnie skacze,

Wie to każdy zuch, że dla zdrowia potrzebny jest ruch.

2. Zapoznanie i nauka piosenki pt. „Witaminki”

https://www.youtube.com/watch?v=BFZ7oKmn7WQ

1. Gdzie mieszkają witaminki

Oj gdzie, gdzie? Oj gdzie, gdzie?

Są w owocach i warzywach

To się wie! To się wie!

Ref: Czy to marchew, czy malina

Czy to burak, czy cytryna

To w owocach i warzywach

Zawsze mieszka witamina

2. Co nam dają witaminki

Oj co, co? Oj co, co?

One dają samo zdrowie

To jest to! To jest to!

Ref: Czy to marchew, czy malina

Czy to burak, czy cytryna

To w owocach i warzywach

Zawsze mieszka witamina / 2x

3. Propozycje zabaw muzyczno-ruchowych, rytmicznych:

https://www.youtube.com/watch?v=RsAS4_66wuc – Praczki

https://www.youtube.com/watch?v=n6N6Vvj55Pw – Kotek nosek myje

4. Praca plastyczna: „Nasze śniadanie”

Nasze śniadanie – praca plastyczna, doskonalenie sprawności manualnych poprzez formowanie różnych kształtów (z plasteliny, modeliny, ciastoliny, masy solnej itp.), rozwijanie inicjatywy i pomysłowości, wdrażanie do porządkowania miejsca pracy i mycia rąk.

Podanie tematu zajęć oraz sposobu wykonania pracy. Dziecko otrzymuje talerzyk papierowy i siada do stolika, na którym przygotowana jest plastelina, ciastolina lub masa solna. Dziecko komponuje swoje ulubione śniadanie np. parówka, bułeczka, pomidor lub kanapka z serem łącząc dwie warstwy plasteliny. Po skończonej pracy myje ręce.

5. Ćwiczenia grafomotoryczne, sensoryczne :

https://www.youtube.com/watch?v=5vZBXbtCkhY

https://www.youtube.com/watch?v=T-Oa-uHP_t0

https://www.youtube.com/watch?v=smzxW4u095Q

6. Propozycje / linki

https://www.kolorowankimalowanki.pl/kolorowanki-dentysta.html

https://www.domnaglowie.pl/czym-zajac-malucha/

https://www.youtube.com/watch?v=rnXI0OGTfPE

https://www.youtube.com/watch?v=YI5p-J_xhzc