RAMOWY ROZKŁAD DNIA

Grupa „Sówki”

Dzieci starsze (6 -letnie)

Godzina	Rodzaj aktywności
07:00 – 08:00	**Już z przedszkolem się witamy i dzień nowy zaczynamy!** · schodzenie się dzieci · zabawy swobodne w kącikach tematycznych według zainteresowań i inwencji dzieci · rozmowy kierowane indywidualne i w małych grupach, związane z zainteresowaniami dzieci · obserwacje dzieci
08:00 – 08:45	**Brykanie na dywanie** - ćwiczenia poranne lub zabawy ruchowe przy muzyce, zabawy ze śpiewem · przygotowanie do śniadania, czynności porządkowe, higieniczne, samoobsługowe
09:00 – 09:15	**O poranku przy śniadanku** · śniadanie, kształtowanie nawyków estetycznego, kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłków
09:15 – 09:30	**Dzielny i samodzielny** – czynności higieniczne – mycie zębów
09:30 - 10:30	**Świat pragniemy zdobywać. Wiedzo! Prędko przybywaj!** · zajęcia dydaktyczne grupowe realizowane według wybranego programu wychowania przedszkolnego · ćwiczenia ogólnorozwojowe np. rozwijające percepcję wzrokową, słuchową, koordynację wzrokowo-ruchową, grafomotorykę i inne
10:30 – 10:45	**Oczka się świecą - małe co nieco!** - drugie śniadanie
10:45 – 11:15	**Taka chwila, kiedy czujesz, że pomocy potrzebujesz, czasem wystarczy niewiele – zabawa z przyjacielem** · udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej · zabawy swobodne w sali, obserwacje dzieci
11:15 – 11:45	**Na powietrzu się pobawisz, to ci humor się poprawi** · przygotowanie do wyjścia do ogrodu · pobyt w ogrodzie przedszkolnym
11:45 – 12:00	**Pełni wigoru wracamy z dworu** · przygotowanie do obiadu, czynności samoobsługowe, higieniczne i organizacyjne
12:00 – 12:30	**O rety! Wzrasta apetyt!** · obiad, kształtowanie nawyków estetycznego, kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłków
12:30 – 13:00	**Wyciszanki – teraz czas na relaks** · odpoczynek połączony ze słuchaniem bajek, opowiadań oraz muzyki klasycznej i relaksacyjnej, dziecięce masażyki
13:00 – 14:15	**Odpoczęliśmy - teraz energia nas rozpiera!** · udział w wybranych zajęciach dodatkowych · zabawy swobodne · czynności samoobsługowe, organizacyjne i porządkowe

	· zabawy ruchowe ze śpiewem przy muzyce
14:30 – 15:00	**Czas moi mili znów się posilić** · podwieczorek, kształtowanie nawyków estetycznego, kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłków
15:00 – 15;30 -	**Przedszkolaczek żwawy rusza do zabawy** · zabawy swobodne według zainteresowań dzieci · zabawy dydaktyczne, ćwiczenia graficzne, utrwalanie wybranych wierszy i piosenek · praca indywidualna z dziećmi dostosowana do ich możliwości i potrzeb · rozmowy kierowane indywidualne i w małych grupach · obserwacje · zabawy na świeżym powietrzu